

## IV Ogólnopolskie Płukanie Złota Diabetyków

Nad złotoryjskim zalewem 15 czerwca 2019 r odbyło się już IV Ogólnopolskie Płukanie Złota Diabetyków. Organizatorem było Koło Diabetyków w Złotoryi. Wydarzenie odbyło się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Złotoryja Pana Roberta Pawłowskiego przy wsparciu Gminy Miejskiej w Złotoryi. Wśród gości zaproszonych nie mogło zabraknąć Pana Roberta Pawłowskiego Burmistrza Miasta Złotoryja, Pani Anny Śliwińskiej - prezes ZG PSD w Warszawie, Pana Andrzeja Bauma - prezesa Honorowego PSD, Pani Marii Filipowicz - kierownik Rejonowej Przychodni w Złotoryi, która w tym roku odchodzi na emeryturę, nie mogło zabraknąć podziękowań za 5 letnią współpracę oraz zaśpiewanego 100 lat, przedstawicieli Polskiego Bractwa Kopaczy Złota W płukaniu wzięli udział diabetycy i ich rodziny z różnych rejonów kraju min; Warszawy, Bydgoszczy, Jeleniej Góry, Dąbrowy Górniczej i okolic,( po raz drugi już w Złotoryi na płukaniu złota ), Legnicy, Świerzawy - Gminy, Podgórek, Lubiechowa, Wojcieszowa, Wilkowa, Zagrodna, Warty Bolesławieckiej, Iwin, Olszanicy, Chojnowa, Podgórzyna, i oczywiście Złotoryi, a także okolic. W tegorocznej imprezie uczestniczyło około 120 osób z kół PSD oraz zaproszonych gości. Co roku liczba uczestników się zwiększa. W trakcie spotkania przygotowano wiele atrakcji sportowych, oraz można było wykonać bezpłatnie pomiar cukru, który wykonywały pielęgniarki z Rejonowej Przychodni w Złotoryi, czy poddać się badaniu alkogogli i zobaczyć jak wygląda świat po zażyciu alkoholu, narkotyków, badanie przeprowadzone przez Panią z Powiatowej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Złotoryi. Przebadano ponad 100 osób, każda osoba, która się przebadła otrzymała upominek. Wszystkie osoby biorące udział w płukaniu, zanim przystąpiły do działania, przeszły pod okiem członków PBKZ małe szkolenie. W trakcie imprezy można było zobaczyć wewnątrz wozu strażackiego, porozmawiać ze strażakami oraz na spragnionych wody czekała kurtyna wodna od strażaków. W tym roku oprócz zawodów w Płukaniu Złota, czy słynnego konkursu Rzut Piłką do Miski Płukacza o Puchar Wielkiego Mistrza PBKZ, zostały stworzone dodatkowe konkursy: 1 - szy ze znajomości miasta Złotoryja o Złotą Nagrodę Burmistrza Złotoryi oraz drugi z wiedzy o diabetyku o Złotą Nagrodę Prezesa ZG PSD.

Jeśli chodzi o konkurs o Złotą Nagrodę Burmistrza z wiedzy o Złotoryi, który był organizowany po raz 1-szy, najlepsza okazała się złotoryjska pielęgniarka z Rejonowej Przychodni - Pani Katarzyna Rychlicka, wręczono także 2 wyróżnienia pozostałym uczestnikom konkursu, którzy bardzo aktywnie walczyli o nagrodę: Pani Luiza Hajdun i Pan Zdzisław Pokrywka - Złotoryja.

Natomiast już w konkursie z wiedzy diabetyka o Złotą Nagrodę Prezesa ZG PSD nie było też tak lekko. Zdecydowanie zwyciężyła Pani Helena Szczęch z koła diabetyków w Świerzawie, dodatkowo przyznano 4 wyróżnienia: Janina Wiktor - Podgórk, Kazimiera Czarnowska - Zagrodno, Andrzej Bauman - Bydgoszcz oraz Krystyna Lichtańska - Jelenia Góra.

W tym roku również po raz pierwszy złotoryjskie pielęgniarki ze złotoryjskiej Przychodni także brały udział w płukaniu. Gratulujemy.

### **Wyniki: Kategoria dzieci - młodzież:**

I miejsce - Julia Czapińska - Złotoryja,

II miejsce - Lena Pluta - Wilków,

III miejsce - Monika Wańkiewicz - Złotoryja

oraz przyznano **ex aequo 7 wyróżnień** - Franek Łukawski - Złotoryja, Amelia Nowicka, Kacper Nowicki - Lubiechowa, Emilia Pawlik - Dąbrowa Górnicza, Marysia Mardyła, Karolina Przeszlakiewicz, Emilia Koszelowska, Jakub Radecki - Stowarzyszenie Hortus.

### **Kategoria kobiet :**

I miejsce - :Luiza Hajdun - Złotoryja,

II miejsce - Irena Kocimska - Nowy Kościół,

III miejsce - Barbara Baran - Podgórk

oraz 2 ex aequo wyróżnienia - Anna Śliwińska - Warszawa, Wioletta Zając - Jerzmanice Zdrój

**Kategoria mężczyźni:**

I miejsce - Andrzej Hajdun - Złotoryja,

II miejsce - Andrzej Gomółka - Dąbrowa Górnicza, ,

III miejsce - Grzegorz Boguszewski - Podgórk

oraz **2 ex aequo wyróżnienia** - Edmund Nowicki - Lubiechowa, Tadeusz Bielecki - Dąbrowa Górnicza

**W rzucie ilością trafionych piłek do miski płukacza** , gra, która z pozoru wydaje się łatwa, ale sprawia uczestnikom najwięcej trudności.

I miejsce - :Krystyna Woźniak - Dąbrowa Górnicza,

II miejsce - Stanisława Chaim - Złotoryja ,

III miejsce - Teresa Zwolak - Iwiny

**Bule:**

I miejsce - :Robert Skowron - Jerzmanice Zdrój,

II miejsce - Piotr Targowski - Dąbrowa Górnicza,

III miejsce - Waldemar Wiśniewski - Jelenia Góra

Na zwycięzców czekały puchary i nagrody, ale nie mogło także zabraknąć dla wszystkich uczestników certyfikatów w płukaniu złota oraz małych upominków - pamiątek dla pozostałych uczestników. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspólnie udaną zabawę, gdzie wszyscy razem doskonale się bawili, a także obiecali, że w przyszłym roku będzie ich jeszcze więcej. Wszyscy diabetycy byli bardzo zadowoleni, ponieważ już nie są amatorami w płukaniu złota, gdyż już co nie którzy z roku na rok są dużo bogatsi o wiedzę, doświadczenie i ZŁOTO. Gratulujemy wszystkim zwycięzcom !

Dziękujemy wszystkim wolontariuszom z koła diabetyków uczestniczącym w wydarzeniu oraz przybyłym gościom, diabetykom ich rodzinom biorącym udział w wydarzeniu i zapraszamy za rok.

Zarząd Koła Diabetyków w Złotoryi

link do strony Gazety Złotoryjskiej:

[http://www.zlotoryjska.pl/aktualnosc-1-3080-zlotoryja\\_zlota\\_mekka\\_diabetykow\\_foto.html](http://www.zlotoryjska.pl/aktualnosc-1-3080-zlotoryja_zlota_mekka_diabetykow_foto.html)